



Jídelní lístek od 20. 1. do 26. 1. 2025



Pondělí 20. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, houska (1ks), másličko, koláček s tvarohem/ BPC koláček s tvarohem, ovoce	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, Karlovarský rohlík, banán	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí s rýží a hráškem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Losos s citronovou omáčkou, bramborovo-mrkvové pyré, okurkový salát	1, 3, 4, 9, 10, 12
	2, 9S	Losos s citronovou omáčkou, bramborovo-mrkvové pyré, mrkvový salát	1, 3, 4, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže	1, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt tvarohový/ 9, 9S tvarohový dezert BPC	7
Studená večeře	3, 9	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr tavený, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krupicová kaše s kakaem a ovocem/ 9, 9S BPC	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, Lučina /mix dýňové pyré s Lučinou	1, 3, 7

Úterý 21. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citronem, Bečovský chléb (2ks), párek (2ks), hořčice, ovoce	1, 3, 7, 10
	mix	Čaj černý s citronem, ovesná kaše na slano se špenátem a šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Celerová s krutónky /2, 9S, terén celerová s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Pečené kuřecí stehýnko, bramborový knedlík, dušené červené zelí s perníkem/mix brambory	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Kuřecí maso ve vlastní šťávě, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Smažená brokolice, brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Šumavský chléb, másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Bramborové noky v sýrové omáčce se šunkou	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Plněná bulka malá (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Středa 22. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, houska (2ks), droždíová pomazánka, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, mrkvové pyré se šunkou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Rajská s těstovinou /9, 9S BPC	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Hrachová kaše zdobená smaženou cibulkou, uzená rolka, kyselá okurka, zákusek/BPC zákusek	1, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, bramborová kaše, kompot, zákusek/BPC zákusek	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Bulgur, vepřové medailonky na hříbkách, zelný salát	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Obložený šunkový chlebiček	1, 3, 7, 10
	mix	Tvarohový dezert	7
Teplá večeře	3, 9	Zapečené těstoviny s masem, červená řepa	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Vepřové maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 9, 13
Studená večeře	3, 9	Šunkový závitok, pečivo (2ks), ramička (2ks), croissant (1ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Čtvrtek 23. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), sýr tavený 50gr., ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, krupicová kaše	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Fazolová s uzeným masem/ 2, 9S vločková	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Králičí stehno na paprice, houskový knedlík	1, 3, 12
	2, 9S, mix	Králičí stehno na smetaně, houskový knedlík	1, 3, 12
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová panenka s pepřovou omáčkou, šfouchaný brambor s anglickou slaninou	1, 3, 6, 8
Svačina	2, 3, 9, 9S	Oplatka / 9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Dětské piškoty	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám šunkový, másličko (3ks), Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Salám šunka, másličko (3ks), Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí filé na másle, bramborová kaše s máslem a pažitkou	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), ramička máslová (1ks)	1, 3, 7
	mix	Borůvkový nápoj s vlákninou	7

Pátek 24. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Mléko, rohlík (2ks), máslo, med, tvarohový sýr, ovoce / 9, 9S tvarohový sýr, džem BPC, rohlík (2ks), ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Mléko, vařený pudink s ovocem	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zelná s uzeninou	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová s ovesnými knedlíčky	1, 3, 6, 9, 10
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Rýžový nákyp s malinami a skořicí/ 9S, 9 BPC, obložený chlebiček	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Hovězí maso na kmíně, těstoviny	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Karlovarský rohlík, másličko / mix banán	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Vlašský salátek, ramička (2ks), toustový chléb (6ks)	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Celerová pomazánka, toustový chléb (6ks)	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Hovězí guláš, chléb (3ks)	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Banán, mini pečivo, másličko mix/tvaroh s kysanou smetanou	1, 3, 7

Sobota 25. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 9	Čaj ovocný, houska (2ks), drůbeží paštika, ovoce, ovocný nápoj	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovocný nápoj	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s kakaem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí kýta na pivu, šunková rýže/mix šunkové těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Přírodní dančí kýta, šunková rýže	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Chléb, tavený sýr, rajče	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 9, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Tvarohový dezert, másličko (3ks), pečivo (3ks), oplatka / 9, 9S tvarohový dezert/ 9, 9S salátová okurka	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina s masem, bramborová kaše	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Kompot BPC	

Neděle 26. 1. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, vánočka tuková	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Drůbeží sekaná, brambory vařené, kompot	1, 3, 10
	mix	Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot	1, 3, 10
Svačina	3, 2, mix	Jogurt, croissant	7
	9, 9S	Jogurt BPC, croissant	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Drůbeží šunka, ramička, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušený králík na másle, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Cereální croissant máslový (1ks)	1, 3, 7, 8
	mix	Croissant, mléko	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetrící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetrící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise

Přejeme vám
dobrou chuť.

